

Rolli-Treff Newsletter Oktober 2024

An Rolli-Treff-Franken e.V. <vorstand@rolli-treff-franken.de>



Let's dance!

Am Samstag, den 12.10.24 bieten wir euch wieder zwei Bausteine im Rolli-Treff-Training an:

1. Vor der Mittagspause von 10 bis 11.30 Uhr gibt es eine gute Portion Spiel, Spaß und Spannung
2. Nach der Mittagspause von 12 bis 14 Uhr gibt es eine Schnupper-Einheit im „Rolli-Tanz“

Die DMSG Beratungsstelle Mittelfranken (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft) bietet gemeinsam mit dem Rolli-Treff Franken eine Schnupper-Einheit für Rollstuhlfahrer und Fußgänger im „Rolli-Tanz“ an. Unterstützt werden wir von Tanztrainer Benny, der uns einen Weg zeigt, wie man sich mit dem Rollstuhl und seinem Partner/seiner Partnerin bewegen kann. Die Möglichkeiten, sich tanzend auszudrücken sind auch für Rollstuhlfahrer*innen vielfältig. Dabei ist Tanzen im Rollstuhl sehr gut für die Körperhaltung und die Balance. Nicht zuletzt kann sich Musik und Tanzen stressreduzierend auswirken und zur Entspannung beitragen. Und Spaß macht es auch noch!

Ziel der Veranstaltung ist, besonders Menschen mit Rollstuhl zu ermutigen, sich tänzerisch zu bewegen. Tanzerfahrungen sind keine Voraussetzung! Man kann allein tanzen, mit zwei Rollstühlen oder auch mit einem Fußgänger als Partner*in.

Wir sind gespannt und freuen uns auf diese Erfahrung!

Hallenort: Berufsbildungszentrum BBZ, Wieseler Str. 15, 90489 Nürnberg

Liebe Grüße,
euer Rolli-Treff

Social Media

[Face
book](#) [Insta
gram](#) [YouT
ube](#)

Über uns

Der Rolli-Treff-Franken e.V.
bietet Rollstuhlsport und
Mobilitätstraining für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene
sowie weitere Aktionen,
Ausflüge und Informations-
Austausch. Unser Angebot steht
ohne Altersbeschränkung jedem
offen! Auch Fußgänger dürfen
gerne an Rollstuhlsport und
Mobilitätstraining teilnehmen.

2024 © All Rights Reserved

[Newsletter abbestellen](#)

Kontakt

Rolli-Treff Franken e.V.
Waldstromerstr. 60
90453 Nürnberg
www.rolli-treff-franken.de
info@rolli-treff-franken.de
[0911 / 30 00 61 16](tel:091130006116)

-
- 9f78b9f7-571c-48c9-bf86-0672e2c5826d.png (134 KB)
 - clip_image001.jpg (3 KB)
 - clip_image003.jpg (3 KB)