

Rolli-Treff-Franken e.V. <vorstand@rolli-treff-franken.de>

6.9.2024 16:33

Rolli-Treff Newsletter September 2024

An Rolli-Treff-Franken e.V. <vorstand@rolli-treff-franken.de>



Anpfiffffffff! Es geht wieder los!

Am Samstag den 14.09.2024 starten wir um 10.00 Uhr in die neue Trainingsaison und freuen uns auf den gemeinsamen Start mit euch!

Neu im Programm haben wir das „Rühl-Training“ mit Julian, eine spannende Einheit für Muskeln, Bänder, Sehnen und Co.

Damit ihr wisst, auf welches Ziel wir hinarbeiten, haben wir hier ein Bild für euch:



Nach altbewährter Weise gibt es dann bis circa 11.30 eine Portion Spiel&Sport, darauf folgt eine ordentliche Mittagspause zum Austauschen und Ratschen... was alles in der Zwischenzeit passiert ist und was ihr erlebt habt.

Danach trainieren wir Fahrtechniken mit und ohne Doppelsalto, je nachdem worauf gerade euer Fokus liegt.

Um 14.00 Uhr kommt Herr Fehler von der Firma Garmin mit seinem Team und präsentiert uns den neuen Hometrainer für Rollis, der dann auch von jedem getestet werden kann.

Also Reifen aufpumpen, Muskeln aufpumpen und los geht's!

Liebe Grüße,

euer Rolli-Treff

Trainingsort: Berufsbildungszentrum BBZ Berliner Platz, Wieseler Str. 15, 90489 Nürnberg

Social Media

[Face](#) [Insta](#) [YouT](#)
[book](#) [gram](#) [ube](#)

Über uns

Der Rolli-Treff-Franken e.V. bietet Rollstuhlsport und Mobilitätstraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie weitere Aktionen, Ausflüge und Informations-Austausch. Unser Angebot steht ohne Altersbeschränkung jedem offen! Auch Fußgänger dürfen gerne an Rollstuhlsport und Mobilitätstraining teilnehmen.

Kontakt

Rolli-Treff Franken e.V.
Waldstromerstr. 60
90453 Nürnberg
www.rolli-treff-franken.de
info@rolli-treff-franken.de
[0911 / 30 00 61 16](tel:091130006116)

2024 © All Rights Reserved

[Newsletter abbestellen](#)

- 9bc5c58d-6c38-4b90-b100-45d22d4322c5.png (134 KB)
- 41e8ca9c-78b4-4da7-988a-7f2d385c8e52.jpg (9 KB)
- 3cd4ac2f-91b2-44d1-bb6e-7670307be6ca.jpg (13 KB)