

Rolli-Treff Newsletter August 2024

An Rolli-Treff-Franken e.V. <vorstand@rolli-treff-franken.de>



Hier kommt die Post!

In Memoriam Konrad! Am Samstag, den 31. August bringen wir ordentlich Reifenabrieb auf die Straße!

Wir sprinten zur Erinnerung an den Gründer des Rolli-Treffs Konrad Methfessel mit dem Rollstuhl rund um den Dutzendteich und messen unsere Zeit. Wer ist der*die Schnellste? Aber keine Angst, auch die Runner der gemütlichen Gondelgruppe werden prämiert. Begleitpersonen können sehr gerne mit dem Fahrrad, Roller etc. mitfahren. Danach lassen wir den gemeinsamen Nachmittag gemütlich bei einem Freigetränk ausklingen.

Treffpunkt: Gaststätte Gutmann, Bayernstraße 150, 90478 Nürnberg. Uhrzeit 11.00 bis circa 15.00 Uhr. Die Gaststätte ist barrierefrei.

Diese Veranstaltung ist für alle offen und darf gerne mit Angehörigen, Freunden und Interessierten geteilt werden. Bitte meldet euch bei Ingrid über WhatsApp oder unter ingrid.wolff@rolli-treff-franken.de an. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus, wir suchen dann einen Ersatztermin.

Hier ist eine Vorschau auf die weiteren Aktionen:

Samstag, 14. September: Hallentraining (10-14 Uhr) mit Garmin Entwicklertreffen im Anschluss. Herr Fehler stellt uns das neue Hometrainer-Modell vor und bittet um unsere Meinung und Erfahrung. Jede*r kann mit seinem eigenen Rollstuhl auf den Hometrainer auffahren und ihn testen. Uhrzeit von 14.00 Uhr bis circa 16.00 Uhr. Diese Veranstaltung ist nur für Rolli-Treff Mitglieder und ihre Begleitpersonen. Bitte meldet euch bei Ingrid über WhatsApp oder unter ingrid.wolff@rolli-treff-franken.de an.

Samstag, 5. Oktober: Inklusiver Selbstbehauptungskurs für jugendliche und erwachsene Rollstuhlfahrer*innen und ihre Freunde/Begleitpersonen. Wir lernen Strategien, um Herausforderungen, Stresssituationen und Konflikte, die das Leben mit sich bringt, gut zu meistern. Darüber hinaus gibt es Tipps für Mobbing und Cybermobbing. Ort: Zentrum für Hörgeschädigte, Pestalozzistraße 25, 90429 Nürnberg in der Turnhalle. Uhrzeit 10.00 bis 14.00 Uhr. Es gibt eine barrierefreie Behindertoilette. Da wir einen externen Trainer gebucht haben, kostet dieser Kurs 20 € pro Person.

Diese Veranstaltung ist für alle offen und darf gerne mit Angehörigen, Freunden und Interessierten geteilt werden. Bitte meldet euch bei Ingrid über WhatsApp oder unter ingrid.wolff@rolli-treff-franken.de an.

Samstag, 12. Oktober: Let's dance! Schnupper-Einheit im „Rolli-Paar-Tanz“ mit der DMSG Beratungsstelle Mittelfranken und Trainer Benny. Um tanzen zu können, muss man nicht unbedingt laufen können! Die Möglichkeiten, sich tanzend auszudrücken sind auch für Rollstuhlfahrer*innen vielfältig. Dabei ist Training im Rollstuhl gut für die Körperhaltung und die Balance. Nicht zuletzt kann sich Musik und Tanzen stressreduzierend auswirken und zur Entspannung beitragen. Und Spaß macht es auch noch! Unterstützt werden wir von Trainer Benny, der uns einen Weg zeigt, wie man sich mit dem Rollstuhl und seinem Partner/seiner Partner*in bewegen kann. Tanzerfahrungen sind keine Voraussetzung! Ziel der Veranstaltung ist, besonders Menschen mit Rollstuhl zu ermutigen, sich tänzerisch zu bewegen. Der Rollitanz findet in der zweiten Hälfte des Hallentrainings von 12.00 bis 14.00 Uhr statt. Begleitpersonen

sind ausdrücklich erwünscht.

Für alle, die länger nicht dabei waren: Unser Hallentraining findet zur Zeit in der Halle des Berufsbildungszentrums BBZ am Berliner Platz statt. Die Adresse findet ihr auf der Homepage.

**Wir wünschen euch eine gute Zeit und bis bald,
euer Rolli-Treff**

Social Media

[Face
book](#) [Insta
gram](#) [YouT
ube](#)

Über uns

Der Rolli-Treff-Franken e.V.
bietet Rollstuhlsport und
Mobilitätstraining für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene
sowie weitere Aktionen,
Ausflüge und Informations-
Austausch. Unser Angebot steht
ohne Altersbeschränkung jedem
offen! Auch Fußgänger dürfen
gerne an Rollstuhlsport und
Mobilitätstraining teilnehmen.

2024 © All Rights Reserved

[Newsletter abbestellen](#)

Kontakt

Rolli-Treff Franken e.V.
Waldstromerstr. 60
90453 Nürnberg
www.rolli-treff-franken.de
info@rolli-treff-franken.de
[0911 / 30 00 61 16](tel:091130006116)

-
- 315c631c-212e-425c-bcff-ed578ab2b744.png (134 KB)